

ZenWear

Descrizione

ZenWear è il nuovo strumento per la gestione di attacchi di panico e d'ansia!

Dopo un accurato studio di abitudini e preferenze degli studenti del campus Politecnico di Milano, è emerso un dilagante bisogno di uno strumento che li aiutasse a tenere sotto controllo lo stress e l'ansia dovuti ai più svariati motivi, ma principalmente legati all'elevato impegno e dedizione che il campus richiede. Questo però non esclude che ad utilizzare questo nuovo prodotto siano anche lavoratori o soggetti sensibili alla vita cittadina sempre più caotica e soverchiante.

Disponibile in versione digitale tramite applicazione e in versione integrata all'interno di un accessorio indossabile da polso, ZenWear è in grado di svolgere diverse funzioni, dall'aiuto immediato in caso di attacco di panico o d'ansia alla monitoraggio dei propri parametri vitali sia in tempo reale sia tramite storico.

Funzionalità

Per quanto riguarda l'app, questa si presenta con un layout intuitivo e dai contorni morbidi per permettere agli utenti particolarmente inclini all'accumulo di stress di trovare un environment che invita alla calma e al controllo con, ad esempio, la possibilità di personalizzare l'esperienza tramite la scelta di differenti temi o la scelta del media da riprodurre in caso di attacco di ansia o panico.

Le funzioni principali che ZenWear è attualmente in grado di espletare sono:

- capacità di monitorare, tramite dei sensori, i parametri vitali dell'utente e avvertirlo in caso di imminente attacco di panico o d'ansia. In caso di valori preoccupanti il dispositivo darà il via ad una serie di procedure atte a tranquillizzare l'utente e a fargli riprendere il controllo della situazione, tra cui anche la funzione "chiamata di emergenza". L'orologio è inoltre dotato di un tasto rosso, il "Panic Button", che l'utente può premere in ogni momento per attivare o disattivare le procedure di emergenza del wearable (utile in caso di errori di rilevazione dei parametri);
- possibilità di consultare un database personale in cui vengono registrati tutti gli eventi e i parametri più rilevanti. La consultazione si articola in due sezioni, entrambe accessibili dalla barra inferiore dell'applicazione. La prima sezione è il

calendario, dove vengono memorizzati gli attacchi di panico o ansia subiti dall'utente, per permettergli di comprendere la frequenza e l'intensità dei momenti di crisi. La seconda sezione è lo storico, dove l'utente può consultare alcuni dati ricavati dalla rilevazione dei suoi parametri e il loro evolversi nel tempo;

- tramite una dettagliata schermata delle impostazioni, accessibile tramite un pratico menù a tendina posto nell'angolo in alto a destra dello schermo sarà possibile personalizzare quasi interamente il comportamento dell'applicazione. L'utente può infatti impostare nella maniera preferita alcune caratteristiche di applicazione e dispositivo sia sul lato tecnico sia su quello estetico. Inoltre può essere personalizzata anche la risposta del dispositivo in caso di attacco, così da renderlo più efficace;

Oltre al prototipo dell'applicazione abbiamo anche prodotto un prototipo per il nostro wearable ZenWear Smartwatch. L'interfaccia del dispositivo ricalca le funzionalità dell'applicazione per smartphone in maniera semplificata, date le caratteristiche del wearable. Lo smartwatch presenta tre pulsanti sul lato: il "Panic Button", un tasto superiore per confermare la selezione e un tasto inferiore per spostarsi tra le schermate e gli elementi in esse contenuti.

Obiettivo

Nell'immediato futuro noi Interactive Designers ci siamo prefissi l'obiettivo di migliorare ulteriormente l'interfaccia grafica e di introdurre qualche altra funzione per garantire una user experience ancora migliore!

"ZenWear, la tua calma a portata di polso"